

**LITURGI HARI DOA SEDUNIA DAN HARI DOA SEDUNIA ANAK-ANAK**  
disusun oleh World Day of Prayer Nigeria dan Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia  
**Minggu, 1 Maret 2026**

Tema: "Aku Akan Memberi Kelegaan kepadamu, Datanglah" (Bdk. Mat. 11:28-30)  
Sub Tema: "Setia dan Bertekun dalam Doa"

**1. PERSIAPAN / INTROITUS**

a. Doa Konsistorium

b. Berita Jemaat

**c. UCAPAN SELAMAT DATANG**

Selamat datang, saudara-saudari terkasih, dalam perhimpunan umat dari berbagai komunitas di seluruh penjuru dunia. Kita berhimpun untuk mengangkat suara kita bersama, bersatu dalam doa dan karya nyata.

Tema kita, "Aku akan Memberi Kelegaan kepadamu: Datanglah", diambil dari Injil Matius 11 : 28. Tema ini merupakan undangan penuh kasih dari Yesus kepada semua orang yang letih lesu dan berbeban berat. Oleh karena itu, marilah kita datang, apa adanya. Bawalah segala beban yang menekan hati, agar kita memperoleh kelegaan dan perhentian.

Liturgi pada hari ini disusun oleh Komisi HDS Nigeria bersama PGI, berdasarkan konteks dan pengalaman perempuan-perempuan Kristen di Nigeria, yang berlandaskan pada Matius 11 : 28 - 30. Perempuan-perempuan Kristen dari Nigeria berseru kepada kita, mengundang kita untuk datang dan menemukan kelegaan bagi jiwa-jiwa kita. Dalam ibadah yang kita rayakan bersama, kiranya kita saling menanggung beban dan memperoleh kekuatan yang diperbarui dalam kesatuan. Kiranya setiap kita menemukan rasa memiliki di tempat ini, karena kita dipersatukan dalam pelukan kasih Kristus.

Mari kita bersama-sama **BERDIRI**,

kita menyanyi dari **NKB 137 : 1 - 2 " ADAKAH BERAT BEBAN HIDUPMU? "**

do = bes 4 ketuk

i 3 3 2 | i . 2 i 6 5 i | 2 2 . 3 2 5 | 3 3 . 4 3 i ' |

A-da-kah be-rat be-ban hidup-mu? Sampai-kan-lah ke-pa-da Tuhan-mu;

i 3 3 2 | i . 2 i 6 5 i | 2 2 . 3 2 5 2 | i . . 0 ||

gun-dah dan ge-li-sah-kah ha-ti-mu? Sam-pai-kan tan-pa je-mu.

*Refrein* 2 2 . 3 2 5 | 3 3 . 4 3 i | 4 4 . 4 3 2 i | 2 . . 0 |

Sam-pai-kan-lah ke-pa-da Tu-han-mu, Di-a te-man yang be-nar,

i 3 3 2 | i . 2 i 6 5 i | 2 2 . 3 2 5 2 | i . . 0 ||

tja-da yang se-ban-ding dengan Ye-sus, sam-pai-kan, ja-ngan gen-tar.

2. Adakah ajr-mata tak tertahan? Sampaikanlah kepada Tuhanmu;  
adakah dosamu t'rus kausimpan? Sampaikan tanpa jemu.

d. Salam Presbiter

**2. VOTUM DAN SALAM**

P / V : Pertolongan kita adalah dalam nama Tuhan yang menjadikan langit dan bumi, yang tetap setia untuk selama-lamanya dan tidak meninggalkan perbuatan tangan-Nya (Bdk. Mzm. 124:8; 146:6b; 138:8).

Kasih karunia dan damai sejahtera dari Allah, Bapa kita dan dari Tuhan Yesus Kristus menyertai kamu (1 Kor. 1:3).

**J** : **1 . 2 3 | 4 . 3 . ' | 2 . 1 . ' | 4 . 2 . | 1 . . . ||**  
**A - - - - - min a - min a - - min.**

( Jemaat duduk kembali )

3. (L) Saudara-saudari terkasih, mari bersama kita mengucapkan :

**"Sang Juruselamat adalah seorang Sahabat. Ia menawarkan bahu-Nya; bersandarlah kepada-Nya, dan kita akan menemukan kelegaan."**

Kita mengangkat pujian kita dari **KJ 359 : 1 - 3 " MARILAH DATANG KEPADAKU "**

## MARILAH DATANG KEPADAKU

la = b 4/4 MM ± 84

3 6 7 | i 7 6 5 | 6 3 . 3 | 5 . 4 3 2 1 2 | 3 . 0

1. Ma - ri - lah da - tang ke - pa - da - Ku, se - mu - a yang le - tih le - su;
2. Yang ber - be - ban be - rat, hai da - tang de - ngan be - ban - mu pa - da - Ku;
3. A - ku lem - but dan ren - dah ha - ti; ji - wa - mu Ku - be - ri le - ga:

3 6 7 | i 7 6 3 | 3 2 . 3 4 | 3 . 2 1 7 | 6 . 0 ||

'kan Ku - be - ri - kan ke - le - ga - an: ma - ri da - tang pa - da - Ku!  
pi - kul - lah kuk yang A - ku pa - sang dan be - la - jar pa - da - Ku!  
kuk yang Ku - pa - sang i - tu e - nak dan be - ban - ku ri - ngan - lah!

#### 4. PENGAKUAN DOSA

L : Setelah kita menjalani kehidupan dari waktu ke waktu, Allah dengan setia menyertai dan memberkati kita. Namun, kita masih sering melanggar perintah-Nya. Kini saatnya kita merenung ulang dan menyesali dosa di hadapan Tuhan dalam saat teduh.

( saat teduh sejenak )

Marilah kita datang untuk mengaku dosa dan kelemahan kita di hadapan Tuhan dengan tulus ikhlas dalam doa, **yang kita ucapkan secara litani** :

L : Mari datang kepada Yesus, hai kamu yang letih, lesu.

J : *Kini kami datang.*

L : “Marilah kepada-Ku, hai kamu yang letih lesu dan berbeban berat.”

J : *Kini kami datang.*

L : Allah akan memberi kelegaan kepadamu.

J : *Allah akan memberikan kelegaan bagi kita.*

L : “Pikullah kuk yang ditawarkan Yesus. Kuk itu mudah dan bebannya ringan.”

J : *Kami menerima kuk ini.*

L : “Belajarlah dari Dia yang lemah lembut dan rendah hati.”

J : *Kami hadir disini untuk belajar.*

L : Jiwamu akan beroleh kelegaan.

J : *Segala Puji dan Syukur bagi Allah.*

L+J : Amin.

( Jemaat berdiri )

#### 5. BERITA ANUGERAH DAN PETUNJUK HIDUP BARU

P : Selaku hamba Tuhan Yesus Kristus kami memberitakan keampunan dosa bagi setiap orang yang telah mengaku dosanya dengan tulus ikhlas di hadapan Tuhan. “Aku telah menghapus segala dosa pemberontakanmu seperti kabut diterbangkan angin dan segala dosamu seperti awan yang tertiu. Kembalilah kepada-Ku, sebab Aku telah menebus engkau” (Yes. 44: 22)

J : Menyanyi **KJ 303a “ PUJILAH KHALIK SEMESTA ”**

do = g MM ± 72

1 1 7 6 5 1 2 3 0 3 3 3 2 1 4 3 2 0

Pu - ji - lah Kha - lik se - mes - ta, Sum - ber se - ga - la ka - ru - nia;

1 2 3 2 1 6 7 1 0 5 3 1 2 4 3 2 1 . ||

sur - ga dan bu - mi, pu - ji trus Sang Ba - pa, Pu - tra, Roh Ku - dus!

P : Dengarkanlah akan Hukum Tuhan seperti yang tertulis dalam Kitab Matius 22 : 37 - 40 :  
*Jawab Yesus kepadanya: “Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budimu. Itulah hukum yang terutama dan yang pertama. Dan hukum yang kedua, yang sama dengan itu, ialah: Kasihilah sesamamu manusia seperti dirimu sendiri. Pada kedua hukum inilah tergantung seluruh hukum Taurat dan kitab para nabi.”*

( Jemaat duduk kembali )

6. (L) Sebagai tanggapan atas undangannya yang abadi untuk datang dan menemukan perhentian bagi jiwa kita yang letih, kita nyanyikan **KJ 358 : 1 - 2 “ SEMUA YANG LETIH LESU ”**  
do = g 4/4 MM ± 104

5 | 5 . 6̣ 5 1 | 3 . 3̣ 2 1 | 5 5 3 1 | 2 . . '

1. Se - mu - a yang le - tih le - su, ber - do - sa, ber - ce - la,  
2. Cu - cur - an da - rah Al - ma - sih mem - b'ri ber - kat pe - nuh,

3 | 5 . 5̣ 3 1 | 1 . 1̣ 6̣ 5 | 5 1 3 2 | 1 . . 0 ||

te - ri - ma rah - mat Tu - han - mu, per - ca - ya sab - da - Nya.  
mem - ba - suh ha - ti yang ke - ji; ji - wa te - nang te - duh.

*Refrein* 5 . 3̣ 3̣ 2̣ 1 | 1 . 6̣ 6̣ 5 | 5 1 3 1 | 2 . . 0 |

Da - tang sa - ja pa - da Ye - sus; ki - ni sa - at - nya!

5 . 3̣ 3̣ 2̣ 1 | 1 . 6̣ 6̣ 5 | 5 1 3 2 | 1 . . 0 ||

Da - tang sa - ja pa - da Ye - sus, t'ri - ma rah - mat - Nya.

7. DOA SYUKUR DAN DOA PEMBACAAN ALKITAB

L : Ya Allah, yang menanggung segala beban kami, kami datang menghadap hadirat-Mu dengan pujian dan penyembahan. Engkaulah Alfa dan Omega, Yang Awal dan Yang Akhir. Di dalam Engkau kami hidup, bergerak, dan ada. Kami menyerahkan hidup ini ke dalam tangan-Mu, berdoa agar Engkau hadir di tengah-tengah kami. Tolonglah kami untuk membuka hati terhadap Roh yang Engkau lepaskan kepada kami, dan biarlah hadirat-Mu memenuhi tempat ini sepenuhnya.

J : Dalam nama Yesus, kami berdoa. Amin.

8. PEMBACAAN ALKITAB dari KEJADIAN 12 : 1 - 9

...“Yang berbahagia ialah mereka yang mendengarkan Firman Allah dan yang memeliharanya” Amin.

9. PENGAKUAN IMAN (L)

Marilah kita **BERDIRI** bersama-sama dengan sekalian orang percaya dari segala masa dan tempat mengikrarkan Pengakuan Iman Kristen:

AKU PERCAYA KEPADA ALLAH, BAPA YANG MAHAKUASA, KHALIK LANGIT DAN BUMI. DAN KEPADA YESUS KRISTUS, ANAK-NYA YANG TUNGGAL, TUHAN KITA. YANG DIKANDUNG DARIPADA ROH KUDUS, LAHIR DARI ANAK DARA MARIA. YANG MENDERITA DI BAWAH PEMERINTAHAN PONTIUS PILATUS, DISALIBKAN, MATI DAN DIKUBURKAN, TURUN KE DALAM KERAJAAN MAUT. PADA HARI YANG KETIGA BANGKIT PULA DARI ANTARA ORANG MATI, NAIK KE SURGA, DUDUK DI SEBELAH KANAN ALLAH BAPA YANG MAHAKUASA. DAN AKAN DATANG DARI SANA, UNTUK MENGHAKIMI ORANG YANG HIDUP DAN YANG MATI. AKU PERCAYA KEPADA ROH KUDUS, GEREJA YANG KUDUS DAN AM, PERSEKUTUAN ORANG KUDUS, PENGAMPUNAN DOSA, KEBANGKITAN DAGING, DAN HIDUP YANG KEKAL.

5̣ 5̣ | 6̣ 5̣' 1̣ 1̣ | 2̣ 1̣' 4̣ 4̣ | 3̣ 2̣ 1̣ 2̣ | 1̣ . || ( Jemaat duduk kembali )  
Hale-lu-ya, Hale-luya, Hale - lu - - ya !

10. PUJI - PUJIAN ( jika ada )

11. PEMBERITAAN FIRMAN TUHAN (P)

- a. Doa mohon bimbingan Roh Kudus
- b. Pembacaan Nas, dari **MATIUS 6 : 5 - 15**
- c. Khotbah
- d. Saat teduh

- 12.(L) Mari kita nyanyikan **KJ 353 : 1 - 2 “ SUNGGUH LEMBUT TUHAN YESUS MEMANGGIL ”** dan menerima panggilan lembut dari hati Allah, yang mengundang kita datang dan menemukan kelegaan.

do = as 6 ketuk (2 x 3)

3̣ . 2̣ i i 7 i | 2̣ i 6 6 5 0 | i i i 3̣ . 2̣ i | 2̣ . 2̣ . 0 |

Sung-guh lembut Tuhan Yesus me-manggil, memanggil a - ku dan kau.

3̣ . 2̣ i i 7 i | 2̣ i 6 6 5 0 | i i 4̣ 3̣ . i 2̣ | i . . i . ||

Li - hat - lah Di - a pri - hatin me-nunggu, menunggu a - ku dan kau.

*Refrein*

5 | 2 . . 2 . 3 | 1 . 2 3 . . | 2 2 2 3 3 4 | 5 . 4 4 . 0 |  
"Hai ma - ri da-tang-lah, kau yang lelah, mari da - tang - lah!"

3 . 2 1 1 7 1 | 2 1 6 6 5 0 | 1 1 4 3 . 1 2 | 1 . . 1 . 0 ||  
Sung-guh lembut Tuhan Yesus me-manggil, "Kau yang se-sat, mari - lah!"

2. Janganlah ragu, Tuhanmu mengajak, mengajak aku dan kau.  
Jangan enggan menerima kasihNya terhadap aku dan kau.

**13. DOA SYAFAAT ( secara litani )**

- P** : Allah yang penuh kasih, kami tahu Engkau melihat kami. Engkau melihat diskriminasi yang dihadapi begitu banyak orang perempuan, janda, kelompok minoritas, dan orang miskin. Beberapa bekerja keras hingga kelelahan di pabrik, ladang, dan rumah, sementara yang lain tidak dapat menemukan pekerjaan untuk memberi makan keluarga mereka. Allah yang penuh rahmat, campur tanganlah bagi kami semua.
- J** : *Terima kasih, Allah yang penuh rahmat, atas ketangguhan dan kecerdikan semua orang yang tetap setia di tengah situasi sulit. Karuniakanlah inspirasi dari teladan mereka dan gerakkanlah kami untuk membangun dunia yang lebih baik.*
- P** : Yesus yang penuh kasih, Engkau menyambut orang-orang yang tertindas dan mengangkat mereka yang terinjak-injak. Lakukanlah kiranya hal yang sama bagi semua yang menderita hari ini di bawah sistem yang menindas. Berikan kami kekuatan untuk terus mempercayai-Mu, meskipun beban terasa terlalu berat untuk ditanggung. Allah yang Maha Kuasa, kami telah menyaksikan tangan-Mu bekerja sebelumnya. Engkau membelah Laut Merah bagi umat-Mu. Sekarang, belahlah lautan ketidakadilan yang menenggelamkan begitu banyak orang di seluruh dunia. Berbicaralah kepada hati para pemimpin di mana pun, agar mereka memerintah dengan keadilan dan kasih. Gerakkan hati komunitas agar mengubah sikap dan tindakan mereka terhadap semua yang terpinggirkan.
- J** : *Tuhan yang penuh kasih, dengarlah doa kami. Berilah kekuatan bagi yang tertindas, bimbing para pemimpin agar berlaku adil, dan gunakan kami menjadi berkat bagi sesama. Penuhi kami dengan Roh Kudus dan tuntunlah kami dalam kasih-Mu.*
- P** : Allah bagi mereka yang teraniaya dan Pelindung orang beriman, kami datang ke hadapan-Mu dengan hati yang berat, tergerak oleh ketakutan para ibu yang setiap hari mengirim anak-anak mereka ke sekolah di tengah ancaman kekerasan. Tuhan Yesus, kuatkan dan hiburkan semua yang menderita karena iman mereka. Berilah mereka keteguhan, dan ajar kami untuk tetap setia dan berani dalam setiap tantangan. Roh Kudus, lindungilah mereka yang terusir karena kekerasan. Naungi mereka, cukupkan kebutuhan mereka, dan tuntun mereka menuju keselamatan serta harapan yang baru.
- J** : *Allah yang adil, kami mengakui dosa-dosa yang merobek tatanan masyarakat kami: intoleransi yang menimbulkan ketakutan, kebencian yang memicu kekerasan, dan acuh tak acuh yang membiarkan ketidakadilan terus terjadi. Lepaskanlah setiap belenggu yang mengikat kami dan memisahkan kami dari sesama.*
- P** : Kami berseru melawan ekstremisme yang menebar ketakutan dan kekerasan. Hiburlah mereka yang hidup dalam takut kehilangan orang tercinta. Tunjukkanlah nilai kehidupan manusia dan jalan menuju perdamaian. Ubah hati para pelaku, dan tuntun mereka menuju rekonsiliasi.
- J** : *Yesus, Pemikul Beban kami, bantulah kami memikul kuk-Mu dengan kasih dan pengampunan. Kuatkan kami menolak kejahatan, memilih kasih, dan memberkati sesama, bahkan mereka yang menganiaya kami. Perbarui hati dan pikiran kami, dan ubah kebencian menjadi damai.*
- P** : Allah yang Kudus, Pemberi kehidupan dan Pemelihara segala ciptaan, kami mengucap syukur dan memuji Engkau atas semua orang yang terus melangkah maju meski berada dalam keadaan yang paling sulit sekalipun.
- J** : *Teruslah menguatkan dan menghibur semua orang yang letih karena beban-beban kehidupan.*

**P** : Ya Tuhan, Engkau mengetahui kemiskinan yang melanda banyak negeri. Anak-anak pergi tidur dalam keadaan lapar. Keluarga-keluarga berjuang untuk memenuhi kebutuhan dasar. Kami mengingat bahwa Engkau adalah Yehova Jireh, Sang Penyedia yang Agung, dan kami berseru memohon penyertaan-Mu.

**J** : *Bukalah pintu-pintu kesempatan dan lembutkanlah hati mereka yang mampu menolong.*

**P** : Kami mengangkat ke hadapan-Mu semua orang yang hidup dengan pergumulan kesehatan mental, yang sering diperberat oleh kemiskinan, tekanan hidup, dan kesulitan sehari-hari. Ketika kondisi ekonomi memburuk dan nilai uang semakin menurun, kami melihat semakin banyak saudara dan saudara kami jatuh ke dalam keputusasaan. Hiburkanlah mereka yang bergumul dengan pikiran untuk mengakhiri hidup, dan nyatakanlah bahwa hidup mereka sangat berharga dan tak ternilai di mata-Mu.

Kami juga berdoa bersama mereka yang menghadapi berbagai persoalan kesehatan lainnya. Secara khusus kami mengingat beban penyakit malaria yang masih melanda dunia kami, dan kami memohon pengelolaan lingkungan yang lebih baik serta pelayanan kesehatan yang memadai untuk melawan ancaman yang terus berlanjut ini.

Allah yang Kekal, kami mengingat mereka yang menghadapi beban usia lanjut di tengah masyarakat yang belum siap merawat para lansia. Bagi mereka yang tidak dapat mempersiapkan masa tua karena kesulitan ekonomi, kami memohon penyertaan dan pemeliharaan-Mu, serta solusi-solusi yang kreatif dan penuh hikmat. Tuntunlah kami untuk membangun masyarakat yang menghormati, menghargai, dan merawat kebijaksanaan serta kebutuhan generasi yang lebih tua.

**J** : *Kami berdoa bagi keluarga dan komunitas yang bergumul menghadapi tekanan hidup. Ketika stres dan kesulitan membuat kami sulit saling menopang, ingatkanlah kami akan kesabaran dan kasih-Mu yang tak berkesudahan. Tolong kami untuk meneruskan anugerah yang sama itu kepada sesama di sekitar kami.*

**P** : Tuhan Yesus, Engkau memanggil kami untuk datang dengan semua beban yang membebani kami. Inilah mereka! Ringankan beban ini dan bantu kami untuk menyerahkan kekhawatiran kami kepada-Mu.

**J** : *Roh Kudus, jadilah Penghibur kami di saat-saat kesusahan. Ketika kami tidak dapat melihat jalan ke depan, jadilah pemandu kami. Berilah kami iman untuk terus bergerak maju bahkan ketika jalan itu tampak mustahil. Bantu kami untuk menjadi terang bagi orang lain, berbagi harapan dan mengulurkan tangan membantu di mana kami bisa. Kami percaya pada kasih-Mu yang tak pernah gagal dan janji-Mu bahwa Engkau tidak akan pernah meninggalkan kami.*

**P** : Tuhan kami Yesus Kristus, utuslah Gerejamu untuk terus mewartakan kabar baik melewati para Pendeta, Vikaris, Penginjil, Penatua / Diakon, Guru-Guru Agama, Guru-Guru Sekolah Hari Minggu. Diberkatilah mereka yang turut serta melayani Engkau melewati pemain musik, singer, operator LCD, operator soundsystem dan kuster gereja. JemaatMu yang bersyukur atas pertambahan usia kelahiran maupun pernikahan, diberkatilah mereka dengan limpah, kuat dan sehat. Ya Bapa, inilah doa kami, yang kami alaskan di dalam nama Tuhan Yesus Kristus yang mengajar kami berdoa demikian, **Bapa kami yang di sorga... .**

#### **14. PERSEMBAHAN SYUKUR (L)**

Sekarang ada kesempatan bagi kita untuk menyerahkan persembahsyukur kepada Tuhan.

- Nas Pengantar : dari Mazmur 52 : 11 “Aku hendak bersyukur kepada-Mu selama-lamanya, sebab Engkaulah yang bertindak; karena nama-Mu baik, aku hendak memasyhurnya di depan orang-orang yang Kau kasih!”
- Doa persembahan : Ya Tuhan yang setia, mengetahui bahwa rencana-Mu untuk hidup kami adalah baik dan janji-Mu layak kami percayai, kami membawa persembahan ini diiringi pujian dan ucapan syukur. Kiranya dapat digunakan sesuai dengan kehendak-Mu bagi kepentingan semua orang. Amin.
- Sementara persembahan syukur dikumpulkan, Jemaat menyanyi dari **NKB 167 : 1 - dst**  
**“ TUHAN YESUS SAHABATKU ”**

## NKB 167. TUHAN YESUS SAHABATKU

do = f 4 ketuk

3 4 | 5 5 6 5 5 3 . 1 | 2 1 1 6 5 ' 1 2 | 3 3 3 3 6 5 5 3 | 2 . . '   
 Tuhan Yesus sa-ha-bat-ku, ter-cin-ta dan e-rat, me-le-bih-i se-ga-la-nya ba-gi-ku :

3 4 | 5 5 6 5 5 3 . 1 | 2 1 1 6 5 ' 1 2 | 3 5 3 1 2 4 3 2 | 1 . . '   
 Bunga bakung paling indah yang tumbuh di lembah, mengam-pun-i me-nyu-ci-kan di-ri-ku.

1 | 4 4 4 4 4 6 . 6 | 6 5 5 3 5 ' 3 2 | 1 1 1 1 6 5 5 3 | 2 . . ||   
 Peng-hi-bur dalam duka, Pe-nolong yang te-guh; ke-pa-da-Nya ku-se-rah-kan kua-tir-ku.

*Refrein*

3 4 | 5 5 6 5 5 3 . 1 | 2 1 1 6 5 ' 1 2 | 3 5 3 1 2 4 3 2 | 1 . . ||   
 Bunga bakung paling indah yang tumbuh di lembah, me-le-bih-i se-ga-la-nya ba-gi-ku.

2. Di setiap percobaan dan duka batinku  
 Ia benteng dan perisaiku tetap.  
 Demi Dia kutinggalkan berhala hatiku;  
 oleh Dia 'ku bertahan dan tegap.  
 Digoda oleh Iblis, 'ku takkan menyerah;  
 Yesus jamin kemenangan imanku.

3. Ia takkan membiarkan dan meninggalkanku;  
 aku hidup oleh iman pada-Nya.  
 Ia tembok yang berapi di sekelilingku,  
 Roti Hidup yang membuatku kenyang.  
 Kelak di kemuliaan 'ku nampak wajah-Nya  
 dan berkat sorgawi melimpahiku.

### 15. AJAKAN BERTINDAK DAN PENGUTUSAN

**P** : Sepanjang ibadah ini, kita telah diajak untuk memahami beban-beban yang dipikul oleh saudari-saudari kita di Nigeria dan di berbagai belahan dunia. Kita telah berdoa bersama, membawa semua pergumulan ini ke hadapan Allah, Sang Pemikul Beban sejati.

Kini, kita tiba pada satu momen yang mengajak kita melangkah ke dalam tindakan yang lahir dari doa. Moto Hari Doa Sedunia adalah *Doa yang Berpengetahuan, Tindakan yang Dilandasi Doa*, yang mengingatkan kita bahwa doa tidak berhenti pada kata-kata, tetapi mendorong kita untuk bertindak demi transformasi dunia.

Marilah kita menanggapi panggilan ini bersama-sama, meneguhkan komitmen kita untuk menjadi tangan dan kaki Kristus di dunia yang merindukan pengharapan dan kelegaan.

**L** : Di mana kita dapat menemukan harapan kita di dunia yang terbebani ?

**J** : *Di dalam Kristus, yang menanggung semua beban kita.*

**L** : Bagaimana kita menanggapi situasi yang penuh tantangan?

**J** : *Kita tetap tangguh, percaya bahwa badai akan berlalu.*

**L** : Di mana kita menaruh kepercayaan kita di masa-masa yang tidak pasti?

**J** : *Di dalam Tuhan, Pemberi kehidupan dan Pemelihara segalanya.*

**L** : Apa yang hendaknya kita lakukan ketika orang-orang di sekitar kita lelah dan berbeban berat?

**J** : *Saling memikul beban satu sama lain, seperti Kristus menanggung beban kita.*

**L** : Saat kita maju, apa ajakan kita untuk bertindak?

**J** : *Untuk menghidupi doa kita melalui tindakan doa.*

**L** : Kiranya kita maju dengan kekuatan Kristus.

**J** : *Kita pergi dengan iman, harapan, dan kasih, untuk menjadi terang di dunia.*

( Menyanyi dari **Kidung Keesaan 580 : 1 - 2 " B'RAPA LAMA KITA BERNYANYI "** )

## 580. B'RAPA LAMA KITA BERNYANYI

do = es 4/4 MM ± 76

1 2 | 3 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 . 1 | 6 5 ..  
 1. B'ra-pa la - ma ki - ta ber - nya - nyi, ber - do - a dan t'rus me - nu - lis?  
 2. B'ra-pa la - ma ki - ta bi - ca - ra dan ju - ga ki - ta 'kan di - am?

1 2 | 3 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 . 1 | 1 .. ||  
 B'ra-pa la - ma ki - ta meng - u - bah se - mu - a yang tak be - nar?  
 B'ra-pa la - ma ki - ta 'kan re - sah, dan ha - rus te - tap te - gar?

Refrein 1 7 | 6 5 5 1 | 3 5 . 1 7 | 6 5 5 3 | 2 ..  
 Sampai ti - ap o - rang ma - kan dan se - mu - a - nya ke - nyang.

1 2 | 3 . 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 7 | 1 .. ||  
 S'per-ti Tu - han me - nga - sih - i ki - ta, ma - ri - lah me - la - yan - i!

P : Melalui kisah-kisah yang telah kita dengar, kita telah menyaksikan bagaimana Tuhan bekerja dalam hidup kami, menawarkan kekuatan dan harapan bahkan di masa-masa yang paling sulit.

Saat kita meninggalkan tempat ini, marilah kita ingat bahwa Tuhan mengundang kita untuk menjadi rekan kerja dalam mengangkat beban satu sama lain. Tuhan memanggil kita untuk menjadi teman yang mengingatkan orang lain tentang nilai mereka, komunitas yang mendukung yang rentan, suara-suara yang berbicara untuk mereka yang dianiaya, dan tangan yang menawarkan harapan bagi yang berjuang.

Marilah kita berkolaborasi dengan Tuhan dalam membawa penghiburan dan keadilan bagi dunia kita. Sebagai tubuh Kristus, kita diberdayakan oleh janji Yesus: 'Marilah kepada-Ku, kamu semua yang lelah dan memikul beban berat, dan Aku akan memberi kelegaan kepadamu.' Kepastian ini tidak hanya memberi kita kedamaian tetapi juga mendorong kita untuk bertindak.

J : *Semoga kita maju sebagai perpanjangan hidup Kristus, membawa peristirahatan dan kelegaan Tuhan bagi semua yang kita temui. Dengan cara ini, kita tidak hanya menemukan peristirahatan kita sendiri di dalam Tuhan tetapi menjadi saluran peristirahatan ilahi bagi orang lain.*

( Menyanyi dari **Kidung Keesaan 580 : 3 - 4 " B'RAPA LAMA KITA BERNYANYI "** )

do = es 4/4 MM ± 76

1 2 | 3 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 . 1 | 6 5 ..  
 3. Ba-gai - ma - na ki - ta 'kan te - gak dan me - la - ku - kan yang ba - ik?  
 4. S'per-ti rum - put hi - jau di ta - man, me - re - ka te - rus me - nya - tu.

1 2 | 3 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 . 1 | 1 .. ||  
 Ba-gai - ma - na ki - ta me - ren - dah dan me - li - hat si - nar t'rang?  
 Ma-ri ki - ta sa - tu, saling membe - ri, te - rus - lah me - la - yan - i.

Refrein 1 7 | 6 5 5 1 | 3 5 . 1 7 | 6 5 5 3 | 2 ..  
 Sampai ti - ap o - rang ma - kan dan se - mu - a - nya ke - nyang.

1 2 | 3 . 5 6 . 1 | 2 3 2 1 1 . 1 | 1 1 1 1 7 | 1 .. ||  
 S'per-ti Tu - han me - nga - sih - i ki - ta, ma - ri - lah me - la - yan - i!

## 16. BERKAT (P)

( Jemaat berdiri )

Pergilah dengan sukacita dan terimalah berkat Tuhan.

*Tuhan memberkati engkau dan melindungi engkau,*

*Tuhan menyinari engkau dengan wajah-Nya dan memberi engkau kasih karunia.*

*Tuhan menghadapkan wajah-Nya kepadamu dan memberi engkau damai sejahtera (Bil. 6 : 24 - 26)*

1 . 2 3 5 | 6 . 7 1 7 | 1 . 7 6 5 | 5 . 1 2 3 4 | 3 . 5 1 5 ' | 6 . 5 . | 4 . 3 . | 2 . 1 . ||

**Ha-le-lu-ya, ha-le-lu-ya, ha-le-lu-ya, ha-le-lu-ya, ha-le-lu-ya! A-min, a-min, a-min !**

SAAT TEDUH – JEMAAT BERDOA MASING-MASING

( *jeda waktu sejenak, untuk Jemaat bersaat teduh* )

Ibadah telah selesai, Selamat Hari Doa Sedunia & Hari Doa Sedunia Anak-Anak Tahun 2026,

Selamat Hari Minggu, Tuhan Yesus memberkati.